한걸음 육아 · onestepparents.com

2026 육아 지원금 신청 체크리스트

임신부터 초등 입학 전까지, 놓치기 쉬운 신청 기한을 한 장에 모았어요.

기준일 2026년 10월 30일 · 공식 출처는 마지막 장에 있어요 · 신청 전 해당 기관에서 꼭 다시 확인하세요

⏰ 꼭 기억할 기한 5가지

- 출생 후 60일 안: 부모급여·아동수당 신청 → 출생한 달부터 받아요. 늦으면 신청한 달부터만 나와요.
- 출산 후 180일 안: 서울 산후조리경비 신청
- 출산 후 120일 안: 배우자 출산휴가 20일 사용 (출산 예정일 50일 전부터 가능)
- 휴직·단축이 끝난 뒤 12개월 안: 육아휴직 급여, 근로시간 단축 급여, 배우자 출산휴가 급여 신청
- 출생일부터 2년 안: 첫만남이용권 사용 (남은 금액은 사라져요)

1. 임신 중

	지원	금액	시기·기한	어디서
☐	임신 바우처 국민행복카드	1명 100만 원 다태아는 아이당 100만 원 분만취약지 +20만 원	임신 확인 후 신청 분만예정일부터 2년까지 사용	병원에서 임신 확인 → 국민건강보험공단(지사·앱) 또는 카드사
☐	배우자 출산휴가 유급 20일	통상임금 100% 20일 상한 1,684,210원	예정일 50일 전 ~ 출산 후 120일 최대 4번 나눠 쓰기	회사에 서면 신청 → 급여는 고용24 (휴가 다 쓴 뒤 12개월 안)

2. 출생신고 할 때 한 번에 (주민센터 '행복출산 원스톱 서비스')

	지원	금액	시기·기한	어디서
☐	부모급여 소득 기준 없음	0세 월 100만 원 1세 월 50만 원 어린이집 다니면 보육료를 뺀 차액	출생 후 60일 안 신청해야 출생월부터 매달 25일 지급	주민센터, 복지로, 정부24
☐	아동수당 만 9세 미만 (2026년)	월 10만 원 기본 지역에 따라 최대 13만 원	출생 후 60일 안 신청해야 출생월부터 매달 25일 지급	주민센터, 복지로, 정부24
☐	첫만남이용권 국민행복카드 포인트	첫째 200만 원 둘째 이상 300만 원	출생일부터 2년 안 신청·사용 현금 전환 안 됨	주민센터, 복지로, 정부24
☐	서울 산후조리경비 서울 90일 이상 거주	첫째 100만 원 둘째 120만 원 · 셋째+ 150만 원	출산 후 180일 안 신청	탄생육아 몽땅정보통 (umppa.seoul.go.kr), 동주민센터

※ 서울 외 지역도 산후조리비·출산지원금을 따로 주는 곳이 많아요. 사는 시·군·구청 홈페이지에서 확인하세요.

3. 일하면서 키울 때

지원	금액	시기·기한	어디서
☐ 육아휴직 급여	1~3개월 월 최대 250만 원 4~6개월 월 최대 200만 원 7개월~ 월 최대 160만 원	휴직 시작 1개월 뒤부터 신청 휴직 끝난 뒤 12개월 안	회사에 휴직 신청 → 고용24 또는 고용센터
☐ 6+6 부모육아휴직제 생후 18개월 안	부모 모두 휴직하면 첫 6개월 각자 월 최대 250만~450만 원	아이 생후 18개월 안에 두 사람 모두 사용 (동시 아니어도 됨)	고용24 또는 고용센터
☐ 육아기 근로시간 단축 만 12세(초6) 이하	주 10시간까지 통상임금 100% (월 상한 250만 원), 나머지 80% (월 상한 160만 원)	시작 30일 전 회사에 서면 신청 끝난 뒤 12개월 안 급여 신청	회사 → 고용24 또는 고용센터

4. 아이 건강

지원	금액	시기·기한	어디서
☐ 영유아검진 일반 8회 + 구강 4회	정해진 기간 안에 받으면 무료	1차 생후 14~35일 · 2차 4~6개월 · 3차 9~12개월 · 4차 18~24개월 · 5차 30~36개월 · 6차 42~48개월 · 7차 54~60개월 · 8차 66~71개월	건강iN(hi.nhis.or.kr)에서 병원 찾아 전화 예약, 문진표 미리 작성
☐ 어린이 독감 무료접종 생후 6개월~만 14세	무료	2026.9.21 ~ 2027.4.30 2012.1.1~2026.8.31 출생	지정 병의원·보건소 (예방접종도우미에서 찾기)

5. 신청 안 해도 되는 것

지원	내용	시기	참고
☐ 국민연금 출산크레딧	2026년 이후 출생은 첫째부터 12개월 가입기간 추가	따로 신청 없음, 노령연금 청구 때 반영	부부 중 한 명에게 몰아줄 수 있음 (국민연금공단 1355)

※ 아동수당 등을 신청 없이 주도록 하는 법이 2026년 10월 국회를 통과했어요. 실제 시행 시기는 공식 발표를 확인하고, 그 전까지는 60일 안에 직접 신청하는 게 안전해요.

☎ 문의 보건복지상담센터 129 고용노동부 1350 국민건강보험공단 1577-1000 국민연금공단 1355 질병관리청 1339 서울 다산콜 120

출처 (2026년 10월 확인)

1. 정책브리핑, 2026 부모급여 (korea.kr/multi/visualNewsView.do?newsId=148957936) · 2026 아동수당 신청 방법 (newsId=148963801)
2. 보건복지부, 첫만남이용권 안내 (mohw.go.kr) · 정부24, 임신·출산 진료비 지원
3. 고용24, 육아휴직 급여·육아기 근로시간 단축 안내 (work24.go.kr) · 고용노동부 보도자료 (2026.9.17, 배우자 출산휴가)
4. 서울시 탄생육아 몽땅정보통 (umppa.seoul.go.kr) · 국민건강보험공단 건강iN (hi.nhis.or.kr)
5. 질병관리청 예방접종도우미 (nip.kdca.go.kr) · 국민연금공단·찾기쉬운 생활법령 (출산크레딧)

이 자료는 공식 발표를 정리한 일반 안내이며, 개인 상황에 따라 다를 수 있어요. 금액·기한은 바뀔 수 있으니 신청 전 해당 기관에서 확인하세요. 항목별 자세한 설명은 onestepparents.com/parenting-benefits-guide에서 볼 수 있어요.